

Su hijo de cuatro años

¡Su hijo está creciendo! A los niños de cuatro años les gusta jugar con otros niños. Les gusta hablar sobre muchas cosas diferentes e inventan cuentos y canciones. Su niño está aprendiendo a desarrollar sus propias ideas y pueden poner a prueba sus límites. Todas las preguntas que hacen les ayudan a aprender y a prepararse para la escuela.

**Algunas preguntas que nos permitirán saber más sobre el desarrollo de su hijo.
Por favor marque sólo lo que SABE que su hijo está haciendo.**

Su hijo de cuatro años...

- ¿nombra al menos tres cosas que le gusta comer?
- ¿habla con oraciones completas tales como: “¿quiero jugar con la pelota?”
¿sigue más de una instrucción? Como por ejemplo: “ve a abrir la puerta, recoge tu juguete y vuelve a la mesa.”
- ¿atrapa la pelota con las dos manos?
- ¿corre, trepa y salta con facilidad?
- ¿vierte agua en un vaso con una jarra?
- ¿se pone y se quita la ropa?
- ¿hace dibujos de las personas con al menos tres partes del cuerpo?
- ¿dice de qué color son cinco cosas del hogar?
- ¿finge ser otra persona cuando está jugando?
- ¿cuenta al menos diez objetos?

Recuerde que esta no es una PRUEBA y que cada niño se desarrolla a ritmos y tiempos diferentes.

¿Tiene alguna duda sobre el desarrollo de su hijo?

Ideas para ayudar que aprenda su hijo de cuatro años

Juegue

- Asegúrese de que su hijo tenga oportunidades de jugar con otros niños. Esto le ayuda a aprender a llevarse con otros pequeños lo cual es importante antes de ir a la escuela.
- Permítale a su niño tratar de resolver problemas sencillos-bríndele ayuda cuando se la pida.
- Ayude a que el cuerpo de su hijo crezca y se desarrolle cerciorándose de que tenga tiempo para correr, saltar y estar al aire libre.

Hable y léale

- ¡Comparta un libro con su niño todos los días!
- Ayude a su hijo a prepararse para leer compartiendo libros, cantando canciones y creando historias juntos.
- Incluya a su hijo en las actividades que lleva a cabo todos los días como: hacer la lista de compras o realizar las tareas del hogar.
- Tenga paciencia cuando conteste las MUCHAS preguntas de su hijo. Esto le ayuda a comprender más sobre el mundo así como a incrementar sus habilidades de comunicación.

Proporcione un entorno seguro y libre de riesgos

- Déle a su hijo alimentos saludables en el desayuno, el almuerzo y la cena.
- Asegúrese de que duerma lo suficiente todas las noches.
- Desarrolle rutinas para su hijo tal como la hora del cuento antes de acostarse, la hora de un bocadillo después de una siesta, etc.
- Ayude a su hijo a aprender a hacerse cargo de él mismo (lavarse los dientes, vestirse, ir al baño)
- Hable con su hijo sobre reglas de seguridad tales como cruzar la calle por el cruce de peatones, no hablar con desconocidos, etc.

Preparación para el Kindergarten

En abril del año en que su hijo empieza la escuela:

- Haga una cita con el medico después del 31 de marzo del año que su hijo empieza la escuela.
- Ponga al niño al día con sus vacunas.
- Visite la escuela de la zona donde vive a fin de registrar al pequeño en kindergarten antes de que la escuela cierre para el verano.

Antes de que empiece kindergarten:

- Visite la escuela con su hijo y practique caminar o conducir a la escuela.
- Hable en forma positiva sobre la escuela, los maestros y nuevas amistades.
- Practique hacer preguntas con su hijo tales como “¿dónde está el baño?”, “o “¿me podría dar otro bocadillo por favor?”
- Haga que su hijo practique el separarse de usted, pasando tiempo con sus amigos o familiares, participando en grupos de juego, etc.

Recursos:

Para obtener información sobre recursos para ayudarlo a encontrar grupos de juego, cuidado infantil o apoyo sobre temas relacionados con el comportamiento y otros asuntos de interés para padres. llame a:

- | | |
|---|---------------------|
| • Bananas (Condado de Alameda, Zona Norte) | 658-7353 |
| • 4 C's (Condado de Alameda, Zona Sur) | 582-2189 |
| • Childcare Links (área Tri Valley) | 925-417-8733 |
| • Parental Stress | Condado N, 893-9230 |
| | Hayward, 562-0148 |
| | Fremont, 790-3803 |
| • Alameda County Public Health Clearinghouse | 1-888-604-4636 |

Si su hijo tiene una discapacidad y usted necesita apoyo, llame a:

Red de Recursos Familiares (Family Resource Network)
510-547-7322

Every Child Counts
1100 San Leandro Blvd. Suite 120
San Leandro, California 94577
(510) 875-2400



Revised November 2003